|  |
| --- |
| **Barn og unges signaler på mulig mistrivsel** |
| Faglig | * Språkvansker (endring)
* Konsentrasjonsvansker
* Læringsvansker
 |
| Psykisk | * Virker utrygg og redd
* Er engstelig og gråter/sutrer mer enn vanlig
* Nedsatt selvbilde og selvtillit(snakker nedsettende om seg selv eller familien)
 |
| Fysisk | * Er passiv, anspent
* Trekker seg tilbake og er stille
* Spiseforstyrrelse
* Fysiske plager (vondt i hodet, magen etc)
* Gråter mer enn før
* Selvskading
* Virker mer sliten og trett
* Vansker med søvn/søvnregulering
* Urolig i kroppen og rastløs
* Dårlig hygiene, klær, tannhelse
 |
| Sosialt | * Overdrevent voksensøkende adferd
* Avviser voksenkontakt og støtte
* Ekstremt på vakt i forhold til andre voksne
* Søker lite kontakt med andre barn
* Mestrer ikke å etablere sosial kontakt med barn på samme alder
* Aggressiv i konflikt, ofte/gjentagende i konflikt
* Mangler nysgjerrighet og interesse for omgivelsene
* Viser overdreven vilje til å ta ansvar og tilpasse seg
* Snakker usant, har lett for å overdrive
* Apatisk
* Konsentrasjonsvansker
 |
| Annet | * Ofte borte fra barnehagen/skolen
* Endring i adferd
* Holder ikke avtaler
* Forteller om vanskelig livssituasjon/hendelse
* Viser interesse for rus og kriminalitet
* Uhensiktsmessig nettbruk
 |
| **Barn og unges signaler som gjør at du umiddelbart skal kontakte barnevern:****Uttalelser om eller tegn på fysisk vold (blåmerker eller mistanke om seksuelle overgrep)** |