|  |  |
| --- | --- |
| **Barn og unges signaler på mulig mistrivsel** | |
| Faglig | * Språkvansker (endring) * Konsentrasjonsvansker * Læringsvansker |
| Psykisk | * Virker utrygg og redd * Er engstelig og gråter/sutrer mer enn vanlig * Nedsatt selvbilde og selvtillit(snakker nedsettende om seg selv eller familien) |
| Fysisk | * Er passiv, anspent * Trekker seg tilbake og er stille * Spiseforstyrrelse * Fysiske plager (vondt i hodet, magen etc) * Gråter mer enn før * Selvskading * Virker mer sliten og trett * Vansker med søvn/søvnregulering * Urolig i kroppen og rastløs * Dårlig hygiene, klær, tannhelse |
| Sosialt | * Overdrevent voksensøkende adferd * Avviser voksenkontakt og støtte * Ekstremt på vakt i forhold til andre voksne * Søker lite kontakt med andre barn * Mestrer ikke å etablere sosial kontakt med barn på samme alder * Aggressiv i konflikt, ofte/gjentagende i konflikt * Mangler nysgjerrighet og interesse for omgivelsene * Viser overdreven vilje til å ta ansvar og tilpasse seg * Snakker usant, har lett for å overdrive * Apatisk * Konsentrasjonsvansker |
| Annet | * Ofte borte fra barnehagen/skolen * Endring i adferd * Holder ikke avtaler * Forteller om vanskelig livssituasjon/hendelse * Viser interesse for rus og kriminalitet * Uhensiktsmessig nettbruk |
| **Barn og unges signaler som gjør at du umiddelbart skal kontakte barnevern:**  **Uttalelser om eller tegn på fysisk vold (blåmerker eller mistanke om seksuelle overgrep)** | |