



Informasjon om demensteamet



2550 Os i Østerdalen

Kjenner du noen som glemmer?

Symptomer på demenssykdom kan være:

- Redusert hukommelse
- Vanskelig å finne frem i nærmiljøet
- Snur døgnet
- Ordleting
- Endret atferd, for eksempel tilbaketrekking, initiativløshet
- Personlighetsforandringer
- Søvnforstyrrelser
- Vanskeligheter med å planlegge og utføre dagligdagse aktiviteter, for eksempel personlig hygiene, matlaging, handling og økonomi.

Hvis man mistenker en demenssykdom er det viktig med utredning, slik at man kan utelukke eventuelle andre årsaker til symptomene. Det er også viktig med tidlig diagnostisering for å kunne iverksette relevante tiltak. Tiltakene kan fremme mestring av sykdommen og gjøre hverdagen lettere for den enkelte og deres pårørende.

Demensteamets oppgaver:

- Utredning av demens
- Kartlegging av funksjonsnivå og tilrettelegging for en individuell oppfølging
- Informasjon, veiledning og støtte for pasienter og pårørende
- Pårørendeskole i samarbeid med Røros kommune
- Erfaringsamling for pårørende i Verjåhagen

Hvem jobber i demensteamet?

Demensteamet består av sykepleiere, hjelpepleiere og lege i Os kommune.

Ta gjerne kontakt med din fastlege eller demensteamet hvis du eller noen du kjenner har symptomer på demens eller har spørsmål.

Demensteamet kan nåes på telefon 47 79 56 84 annenhver mandag mellom 08.00 og 15.00.

Eller send en e-post så tar vi kontakt

Kari.aamo@os.kommune.no

Eller

Elin.grue@os.kommune.no

