

Kjære innbyggere, hyttefolk, studenter, tilreisende og alle som er i Os i jula.

Vi ønsker dere ei hyggelig jul på koronaens premisser så vi unngår smittespredning.

Det blir færre på rakfisklag og i familieselskaper i år, men det er lov å være ute. Alle kan få gå i butikken og delta i det offentlige rom, men **hold en meters avstand**, vær hjemme om du er syk og **vær flink med håndhygiene**. Bruk sunn fornuft!

Dette er jula hvor man bør «velge sine venner» og gjøre mye hyggelig med mange av de samme folkene gjennom hele jula. Og ikke glem de som er alene - vi er alle blitt veldig flinke og interessert i våre mobiler. Så bruk den og ta vare på dine naboer, venner og de som sliter psykisk i jula. De setter sikkert pris på å bli invitert med ut på en liten tur i det fri også.



Takk til alle i Os og i Fjellregionen som har vært flinke til å overholde smittevernregler og respektere de råd som er gitt. Det er takket være dere alle at vi har hatt minimalt med smitte i vår region til nå. Det koster å være flink og vi tappes litt for energi og motivasjon. Vi ser alle frem til at vi får kontroll på Covid-19 viruset, slik at vi igjen kan hilse, klemme, reise mer på besøk, møte mange venner og slektninger og delta i lystige lag. I kommunen sparer vi mye på mindre reising og færre møter. Nå sitter vi på Teams og prater i våre datamaskiner dagen lang.

Os kommune følger nasjonale anbefalinger. Det skilles mellom anbefalinger og regler. Se her [Helsenorge- oversikt-over-regler-og-anbefalinger](#)

Nasjonale anbefalinger:

- Du må fortsatt begrense det totale antallet mennesker du har sosial kontakt med gjennom hele perioden, og ikke minst i førjulstiden.
- Anbefalingen om at man kan ha inntil 5 gjester til over nyttår.
- På to av dagene åpnes det for inntil 10 gjester.
- Det må alltid være minst en meters avstand mellom alle som ellers ikke bor sammen. Dette gjelder både når man sitter til bords, når gavene deles ut og når julekakene kommer fram.
- Klarer du ikke å gjennomføre juleselskapet med minst en meters avstand hvis du inviterer 10 gjester, må du invitere færre.
- Hvis du kommer fra områder med høy smitte, bør du holde 2 meter avstand til folk i risikogruppen.

Nasjonale regler som skal følges:

Antall deltakere tillatt på arrangement:

- Maks 20 deltakere på privat sammenkomst på offentlig sted i leid eller lånt lokale.
- Maks 50 deltakere på offentlig arrangement, uten fastmonterte seter.
- Maks 200 deltakere på offentlige arrangement med fastmonterte seter innendørs.
- Maks 3x200 deltakere på offentlige arrangement med fastmonterte seter, utendørs.

Det er i tillegg krav om én meters avstand mellom deltakerne, oppnevning av ansvarlig arrangør og registrering av gjester. [Se mer om arrangement og sammenkomster her.](#)

Reisekarantene

Ankommer du Norge fra et land eller område i EØS/Sveits som er definert som rødt, eller et land utenfor EØS/Sveits, skal du i reisekarantene i 10 døgn. [Se regler om reisekarantene her.](#)

Smittekarantene

Dersom du har vært nærkontakt med en bekreftet smittet person, skal du i karantene i 10 døgn fra den dagen kontakten med smittet person skjedde. [Se regler om smittekarantene her.](#)

Isolasjon

Du skal isoleres dersom du har fått påvist covid-19 eller er i smittekarantene og utvikler symptomer. [Se regler om isolasjon her.](#)

Os kommune følger nasjonale råd og regler og har ingen egne bestemmelser. Vi oppfordrer til at du begrenser antallet nærkontakter både før- og etter at du har kommet hit. Kommer du fra områder med høyt smittepress bør du være ekstra varsom både i forhold til avstand og antall nærkontakter i 10 dager.

En regel er forskriftsfestet og skal følges. Brudd på disse reglene er straffbart.

Smittesporing i Os kommune

Dersom det blir smitteutbrudd i Os kommune, så vil det være en stor fordel for oss om du sjøl har **registrert dine kontakter og husker hvem du har hatt kontakt med; særlig i de 10 siste dagene.** Skriv gjerne dagbok om det.

Os kommune håper at dere med disse nasjonale rådene og reglene lykkes med ei trivelig adventstid og ei trivelig julefeiring i Os. Vi håper dere benytter naturen og uterommene og samler energi til videre dugnad.

Det er lys i tunellen med tanke på vaksinasjon; da det ser ut til at vaksinasjon kan starte allerede i januar. Vi ønsker dere alle ei så fin førjulstid som mulig i denne spesielle tida.

Os kommune, 8.12.20

Runa Finborud

Ordfører

Marit Gilleberg

Kommunedirektør