



Informasjon om demensteamet i Os kommune

Hvem jobber i demensteamet?

Demensteamet består av sykepleier og hjelpepleier med videreutdanning i demens. Vi har et tett samarbeid med kommunens fastleger.

Ta gjerne kontakt med din fastlege eller demensteamet hvis du, eller noen du kjenner har symptomer på demens eller har spørsmål. Demensteamet kan nåes på telefon 47 79 56 84 mandager mellom 08.00 og 15.00.

Eller send en e-post så tar vi kontakt
Kari.aamo@os.kommune.no



Ti tidlige tegn på demens:

1. Glemsomhet, særlig for det som skjedde nylig
2. Problemer med å planlegge, løse og fullføre vanlige oppgaver
3. Språkvansker
4. Forvirring om tid og sted
5. Redusert dømmekraft
6. Utfordringer med å følge opp økonomiske forhold
7. Gjenstander plasseres feil
8. Endringer i humør og personlighet
9. Endret væremåte
10. Tap av initiativ og engasjement, både for aktiviteter og mennesker

Ved mistanke om en demenssykdom er det viktig med utredning for å utelukke eventuelle andre årsaker til symptomene. Det er også viktig med tidlig diagnostisering for å kunne iverksette relevante tiltak. Tiltakene kan fremme mestring av sykdommen og gjøre hverdagen lettere for den enkelte og deres pårørende.

Demenssteamets oppgaver:

- Utredning av demens i samarbeid med fastlege
- Kartlegging av funksjonsnivå og tilrettelegging for en individuell oppfølging
- Informasjon, veiledning og støtte for personer med demens og pårørende
- Pårørendeskole i interkommunalt samarbeid
- Erfaringsamling for pårørende i Verjåhagen
- Samarbeid med demensgruppa i Os helselag

