



Nasjonalforeningen for folkehelsen Tolga helselag, Os helselag, Røros og Holtålen demensforening og i samarbeid med Tolga kommune, Røros kommune og Os kommune tilbyr

Pårørendeskole høsten 2024

Tilbudet er for personer som har et familiemedlem eller venn med en demenssykdom

Pårørendeskolen går over 5 mandagskvelder fra kl. 18.30-21.00
Vidarheim, Skoleveien 8, Tolga

Mandag 16. september: Hva er demens? v/ lege. Foreleser ikke avklart. OBS: første kurskveld varer til 21.30

Mandag 23. september: Kommunikasjon i hverdagen. v/ Terje Leivson, sykepleier Sanderud

Mandag 30. september: Hverdagen med demens. v/ Aud og Kåre Bakosgjelten

Mandag 7. oktober: Hjelpemidler og kartlegging. v/ Rigmor Bjørsagård, ergoterapeut Tolga. Hørsel. v/Yngvild Rye (spesialpedagog)

Mandag 14. oktober: Lover og rettigheter. v/Berit Flatgård, fagutvikling i Tolga kommune og Kommunens tilbud v/ representanter fra hver av kommunene.

Vi ønsker å gi økt kunnskap om demenssykdommer til pårørende av personer med en demenssykdom.

Kurset er gratis

Påmelding: Påmelding innen 2/9 til Tolga kommunes servicetorg tlf 62 49 65 00 (man-fre kl 10-14) *eller* Mari Therese Hummelvoll Trøan tlf 93091206/
mari.therese.hummelvoll.troan@tolga.kommune.no *eller* Hanna Aasheim tlf 97748617

Vel møtt!