

## Ungdata og Ungdatajunior- undersøkelsen i Os kommune

Alle barn og ungdommer har rett på et godt oppvekst- og skolemiljø, noe som er nedfelt i lov. Ungdataundersøkelsene gir innsikt i hvordan det er å være barn og ungdom i kommunen.

Undersøkelsen ble gjennomført for elever fra 5.-10. trinn rett før påska.

I Os kommune deltok 50 elever fra 5.-7. trinn (94%) og 41 elever fra 8.-10. trinn (87%). De aller fleste elevene sier at de har vært ærlige i sine svar og at undersøkelsen gir et godt bilde av hvordan de har det.

Undersøkelsene gir innblikk i hvordan barn og unge har det knyttet til familie, vennskap, skole, lokalmiljø, helse, mobbing, regelbrudd og deltakelse i fritidsaktiviteter.

” I Ungdata blir ungdom spurt om hvordan de har det og hva de driver med i fritiden

## Funn fra undersøkelsen; noen hovedtrekk i Os kommune

### Trives med livet

- 9 av 10 elever på 5.-7. trinn mener at «livet mitt er bra».
- 8 av 10 elever på 8.-10. trinn mener at de liker seg selv slik de er

” De fleste ungdommer er godt fornøyd med livet sitt

### Venner

- 9 av 10 elever på 5.-7. trinn har minst en fortrolig venn
- Alle elevene på 8.-10. trinn sier at har venner å være sammen med i friminuttene på skolen og i fritida.
- Noen elever (16%) på 5.-7. trinn har som regel ingen å være sammen med på fritiden.

### Ensomhet

- 22% av elevene på 8.-10. trinn har vært ganske mye eller veldig plaget av ensomhet den siste uka.
- 12% av elevene på 5.-7. trinn føler seg ofte eller veldig ofte ensom.

### Foreldrene

- Nesten alle (98%) av elevene på 5.-7. trinn er fornøyd med foreldrene sine mens 90% av elevene på 8.-10. trinn er litt eller svært fornøyd med sine foreldre.

” Det store flertallet av dagens unge er godt fornøyd med foreldrene sine

## Mobbing

- Nesten 3 av 10 elever på 5.-7. trinn svarer at de har blitt stengt ute, plaget eller truet av andre barn omtrent hver 14. dag eller oftere.
- 3 av 10 elever på 5.-7. trinn har opplevd en eller flere negative hendelser på nett eller mobil de siste månedene.
- 13% av elevene på 8-10. trinn svarer at de blir mobbet minst hver 14. dag.

” Mobbing er et alvorlig problem for de som blir rammet

## Trivsel på skolen

- Nesten 7 av 10 elever på 5.-7. trinn sier at de trives på skolen
- 75% av elevene på 8.-10. trinn sier at de trives på skolen.

## Lokalmiljøet

- Ca. 8 av 10 elever på 5.-10. trinn er fornøyd med lokalmiljøet der de bor.

## Bruk av rusmidler

- 35% av elevene på 8.-10. trinn har vært beruset på alkohol det siste året.
- 8% av elevene på ungdomstrinnet har brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året.

## Oppfølging

Svarene på undersøkelsen er akkurat ankommet Os kommune. Gjennom høsten 2024 skal resultatene tolkes og bearbejdes videre. Dette vil skje slik:

- på skolen med elevene og de ansatte med oppfølgingsundersøkelser (i dialog med elevrådene)
- med foreldrene (blant annet gjennom FAU)
- med skolehelsetjenesten
- med andre samarbeidspartnere som psykisk helsetjeneste mv.

Mobbing kan ha alvorlige konsekvenser både på kort og lang sikt. Os kommune ser at 3 av 10 elever på 5-7 trinn føler seg mobbet. Vi ser tall som viser at det grunn til å ha særskilt fokus på mobbing. Os kommune vil ta dette på største alvor.

Ellers er det gledelig å lese at 80-90 % trives i livet og at 70-75 % sier de trives på skolen. Over 90 % av elevene er godt fornøyd med foreldrene.

**Os, 17.07.2024.**

**Kontaktperson:**

**Virksomhetsleder for oppvekst og samfunn, Martin Løvø**

## **Dette er ungdata-undersøkelsen**

Ungdata gjennomføres ved at skoleelever over hele landet svarer på et elektronisk spørreskjema som omfatter ulike sider ved deres livssituasjon. Resultatene brukes i det forebyggende arbeidet for barn og unge i kommunen.