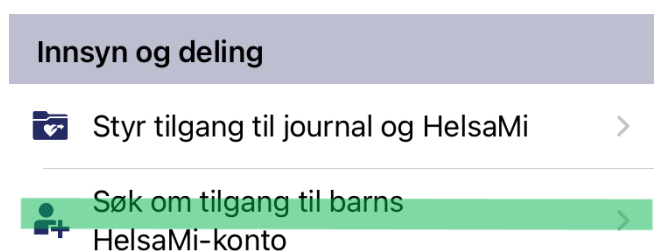


# **HelsaMi** for foreldre

## HVA ER HELSAMI?

HelsaMi er innbyggerportalen til Helseplattformen, det nye journalsystemet i Midt-Norge og Os kommune. Finnes som egen app til mobiltelefon/nettbrett og man kan logge inn via nettleser.

Før du kan se og gjøre noe med undernevnte informasjon om barnet ditt må du **søke om tilgang til barnets helseopplysninger** i HelsaMi. Gå på *meny- Søk om tilgang til barns Helsa-Mi-konto*



## HVILKEN INFORMASJON FINNES I HELSAMI?

- Du ser i utgangspunktet like mye informasjon om barnet som for deg selv. Det kan være: informasjon etter kontroller og undersøkelser, vekstkurver og målinger, vaksiner og andre oppfølginger
- Besøk på helsestasjon kommer opp som timeavtaler og du kan se informasjon derfra
- Du kan se besøkssammendrag og timeavtaler fra St. Olavs

## HVA KAN DU GJØRE I HELSAMI?

- Har barnet ditt eller du hatt timeavtale på helsestasjon i løpet av siste 30 dager, eller har en timeavtale i løpet av de neste 30 dagene kan du sende melding til helsestasjon via HelsaMi under meny og «send en melding».

- Søke om hjelp på vegne av barnet på kommunale helse og omsorgstjenester. For eksempel støttekontakt.
- Oppdatere opplysninger som nærmeste pårørende under «personlige opplysninger»
- Svare på digitale samtykkeskjema for vaksinasjon for elever i skolen som skal vaksineres.

## VEKSTKURVER I HELSAMi

Helsepersonell bruker vekstkurver til å følge barns utvikling og se at de vokser.

I HelsaMi kan du se vekstkurver til ditt barn fra Helseplattformen ble tatt i bruk (12.11.2022).

Eksempler på vekstkurver som kan vises er: hodeomkrets, høyde, vekt, høyde mot vekt, høyde og symfyse fundusmål.

Vær oppmerksom på at målinger som er gjort av helsepersonell på helsestasjon for ungdom vises ikke. Det gjelder også enkelte timer i skolehelsetjenesten etter avtale mellom helsesøster og barnet.

## HVA SKJER NÅR BARNET BLIR 16?

Når barnet blir 16 er det helserettslig myndig (i følge norsk lov) og foreldre mister automatisk tilgang. Barnet kan logge inn med ID-porten og se egne opplysninger.

