



RØROS KOMMUNE



Tolga
kommune



OS KOMMUNE

Nasjonalforeningen for folkehelsen Røros og Holtålen demensforening, Tolga helselag og Os helselag, i samarbeid med Røros kommune, Tolga kommune og Os kommune tilbyr

Pårørendeskole høsten 2025

Tilbudet er for personer som har et familiemedlem eller venn med en demenssykdom.

Pårørendeskolen går over 5 mandagskvelder
kl. 18.30-21.00 i Storsalen på Øverhagaen 7, Røros.

Mandag 25. august:

Hva er demens? v/ lege. Foreleser fra Røros legesenter
Kommunikasjon v/ Else Karin Gundersen

Mandag 1. september:

Informasjon om framtidsfullmakt v/ Martin Gabrielsen

Mandag 8.september:

Hverdagen med demens og møte med hjelpeapparatet v/Robert Holm

Demensvennlig samfunn v/ Røros Banken

Mandag 15.september:

Hjelpemidler og kartlegging v/ ergoterapeut og hukommelsesteam

Mandag 22.september:

Lover og rettigheter og kommunens tilbud v/ forvaltningskontoret

Det blir lagt opp til samtalegrupper fra 2. kurskveld.

Kurset er gratis

Påmelding innen 12/8 til: Røros kommune v/Else Karin Gundersen tlf. 47611874
else.gundersen@roros.kommune.no

Eller

Mari Therese Hummelvoll Trøan tlf. 93091206
mari.therese.hummelvoll.troan@tolga.kommune.no