

Nødtelefoner

POLITI: 112 BRANN: 110 AMBULANSE: 113

Legevakt: 116117

Veterinærvakt: 62 49 43 20



Informasjon om beredskap

Vi lever i et trygt og velfungerende samfunn, men også vi kan oppleve situasjoner der hverdagen blir satt på prøve – for eksempel ved langvarig strømbrytning, bortfall av mobilnett, ekstremvær, flom eller andre hendelser som rammer mange samtidig.

For å stå bedre rustet, ønsker Os kommune å minne alle innbyggere om viktigheten av **egenberedskap**. Når du og din husstand er forberedt, bidrar dere til at samfunnet fungerer bedre – også i krisetid.

Informasjon i krisesituasjoner

Os kommune vil bruke kommunens ordinære informasjonskanaler:

- Nettside www.os.kommune.no
- Kommuneappen Friskus
- Kommunens facebookside
- Lokale medier/NRK
- Ved fare for liv og helse vil det bli sendt ut SMS til alle innbyggere. (sjekk at du har riktige opplysninger i kontaktregisteret)

Oppmøtested

Ved langvarig strømbrytning vil også mobildekning og radio bli rammet. Kommunen vil da opprette kontaktsenter på kommunehuset, Rytrøa 14.

Her vil det bli gitt informasjon, og mulighet for å kontakte nødetater.

Kommunens kriseledelse vil holde til i Nystuggu i kommunehuset.

Kommunens ansvar

Kommunens aller viktigste oppgave i en krisesituasjon er å ta vare på beboerne på sykehjemmet, våre aller mest sårbare innbyggere.

Øvrige tjenester vil bli opprettholdt så langt det er mulig, avhengig av krisens omfang og varighet.

I en krisesituasjon må pårørende være forberedt på å ta et større ansvar for sine nærmeste.

Beredskapsvenn

En beredskapsvenn er en person du har en avtale med om å hjelpe hverandre i en krisesituasjon, som en nabo, venn eller familiemedlem.

Det kan handle om hjelp til transport, førstehjelp, praktisk hjelp, omsorg og støtte, og hjelp til å finne informasjon. Mange blir engstelige når strøm og telefon blir borte. Da er det god beredskap å ha folk rundt seg som kan hjelpe.

På baksida av dette arket finner du sjekklister for hva du bør ha i hus for å være forberedt på å klare deg i ei uke uten strøm, vann, internett og mobildekning



Sjekkliste for din egenberedskap

Nedenfor finner du eksempler på ting som er lurt å ha hjemme. Du bør gå gjennom dine behov og oppdatere ditt lager med jevne mellomrom. Husk at familie, venner og naboer kan samarbeide om egenberedskap.

Mat og vann

- ☐ Rent drikkevann lagret på kanner eller flasker.
- ☐ Mat som tåler lagring i romtemperatur.
- ☐ Grill, kokeapparat eller stormkjøkken.
- ☐ Ekstra gassbeholder eller brennstoff.
- ☐ Mat og vann til kjæledyr.
- ☐ Litt kontanter og flere betalingskort.

Varme og lys

- ☐ Varme klær og pledd, dyner eller soveposer.
- ☐ Fyrstikker og stearinlys.
- ☐ Ved – hvis du har vedovn eller peis.
- ☐ Gass- eller parafinovn som er beregnet for innendørs bruk.
- ☐ Avtale om overnatting.
- ☐ Lommelykter eller hodelykter som går på batterier, sveiv eller solceller.

Informasjon

- ☐ DAB-radio som går på batterier, sveiv eller solceller.
- ☐ Batterier og ladet batteribank.
- ☐ Liste på papir med viktige telefonnummer som for eksempel nødnummer, legevakt, veterinær, familie, venner og naboer.

Legemidler og hygiene

- ☐ Legemidler og førstehjelpsutstyr.
- ☐ Jodtabletter (gjelder barn og voksne under 40 år, gravide og ammende).
- ☐ Hygieneartikler som våtservietter, håndsprit, bleier, toalett-papir, bind og tamponger.